

LSD ou "acide"



Substance de synthèse se présentant le plus souvent sous la forme d'un mini buvard portant un dessin, parfois sous la forme d'une **"micro-pointe"** (ressemblant à un bout de mine de crayon) ou sous forme liquide.

Effets

- ➔ Effets en 1/2 heure, pouvant durer entre 5 et 12 heures.
- ➔ Sensation de malaise persistant sur plusieurs jours.
- ➔ **Hallucinogène très puissant** entraînant des modifications sensorielles intenses, provoquant des **hallucinations et une perte du sens des réalités**.
- ➔ Etat confusionnel avec angoisse, crise de panique ("Bad trip"), phobies, délire.
- ➔ La **"descente"** est aussi très désagréable et génère un profond mal-être.
- ➔ Possible épisode de **"flash-back"** ("retour d'acide") plusieurs jours ou semaine après.

Champignons hallucinogènes

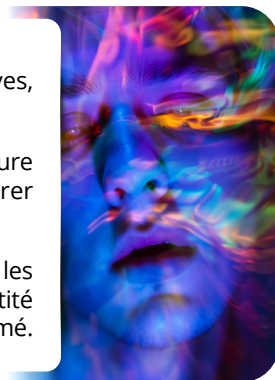


Les champignons hallucinogènes contiennent des substances psychoactives, principalement la psilocybine et la psilocine.

En France, elles sont une drogue classée parmi les stupéfiants. Ces champignons peuvent provoquer des hallucinations, des altérations de la perception du temps et de l'espace, ainsi que des changements dans l'humeur.

Effets recherchés

- ➔ Hallucinations visuelles, auditives, tactiles, euphorie.
- ➔ Effet de 30 minutes à 1 heure, dure entre 3 et 6 heures et peut durer jusqu'à 12 heures.
- ➔ L'intensité des effets varie selon les personnes, le contexte, la quantité et la qualité du produit consommé.



Au niveau physique

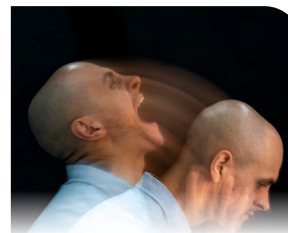
- ➔ Vertiges, troubles digestifs, engourdissement, perte d'équilibre, transpiration abondante et augmentation de la température corporelle, accélération du rythme cardiaque, dilatation des pupilles, élévation de la tension artérielle.



Tous les champignons hallucinogènes sont vénéneux et présentent un réel risque toxique mortel.

Risque de "bad trip"

Anxiété, désorientation, crise de panique, incapacité à distinguer illusion et réalité, peur de ne plus retrouver son état normal, impression de ne plus rien contrôler.



DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h. à 2h. Appel anonyme et gratuit **0 800 23 13 13**

Plus d'informations sur :

www.astme.fr/prestations-et-services/projet-des-services/addictions/

Un renseignement
ou une demande ?
Contactez-nous ➔



Scannez-moi



Siège
27 rue de Carling - 57150 - CREUTZWALD
Tél. 03 87 29 67 40 **E-mail** info@astme.fr



ASTME
Santé au Travail Moselle EST



DROGUES DURES

Héroïne, cocaïne, LSD,
champignons hallucinogènes

Effets et dangers

Cocaïne



Fine poudre blanche sans odeur.

Utilisation

- Sniffée : ligne de coke, effets en quelques minutes.
- Injectée dans les veines ou fumée sous forme de crack : effets en quelques secondes.

Effets

- Troubles du rythme cardiaque.
- Manque d'oxygène et nécrose des tissus, perforation de la cloison nasale.

Au niveau psychique :

- Grande instabilité de l'humeur, délires paranoïdes ou attaques de panique, insomnie, perte de la mémoire.
- Sensation de toute puissance.



Chacun réagit différemment selon sa corpulence, son sexe, son état physique et psychique, la fréquence, la quantité et le moment de la consommation.

Risque de contamination

Les matériels utilisés pour "sniffer" peuvent transmettre les virus des hépatites B et C s'ils sont partagés entre plusieurs usagers.

En cas d'injection, le matériel partagé peut transmettre aussi le virus du sida.



Les risques associés aux drogues dépendent de la manière dont on les consomme. Ainsi il est moins dangereux de les manger que de se les injecter, et l'option la plus sûre consiste à ne pas consommer.

Le crack



- Dérivé de la cocaïne.
- Effets plus intenses et plus brefs.
- Etat dépressif qui succède encore plus marqué.

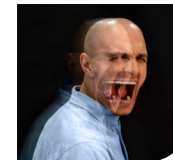
Description

- Mélange de cocaïne, bicarbonate de soude et/ou d'ammoniaque.
- Se présente sous la forme de petits cailloux dont on inhale la fumée après les avoir chauffés. Le craquement produit est à l'origine de son nom.



Effets

- Hallucinations, comportement violent, paranoïaque ou suicidaire.
- Dommages rapides sur le cerveau, graves problèmes respiratoires ou cardiaques, lésions cutanées aux lèvres et aux mains.



Dépendance

- Excitant puissant, dépendance psychique importante.
- Arrêt difficile, besoin d'en reprendre : "craving" important.
- Apaisement difficile même en consommant une autre substance.



Demandez conseil à votre médecin du travail



Héroïne

Poudre, granulés à écraser, collante comme du goudron liquide ou dure comme du charbon.

Utilisation

- "Sniffée" à l'aide d'une paille.
- Fumée, inhalée, injectée dans les veines.



Effets

Les effets de l'héroïne sont très puissants, injectée, le "rush" est quasi instantané, fumée, il survient au bout de quelques secondes.

- Provoque rapidement apaisement, euphorie, extase.
- Suivi d'une somnolence, nausées, vertiges.
- Le rythme cardiaque et la tension artérielle baissent.
- La respiration ralentit et devient moins profonde.
- Risque d'AVC.



La surdose de l'héroïne peut provoquer une insuffisance respiratoire entraînant une perte de connaissance avec un risque de décès.

La dépendance s'installe rapidement et entraîne des risques sociaux importants : elle enclenche un processus de marginalisation chez certains sujets.

"On se perd dans un monde intérieur et on ne veut plus communiquer avec quiconque."

Quand l'usage se répète, la tolérance au produit s'installe et le plaisir des premières consommations diminue. En quelques semaines, besoin d'augmenter la quantité et la fréquence des prises.

