



**ASTME**  
Santé au Travail Moselle EST



## Les conséquences de l'addiction sur la santé TABAC / VAPOTEUSE

[www.astme.fr](http://www.astme.fr)

**La consommation de tabac est une épidémie industrielle** caractérisée par la propagation de maladies à un grand nombre de personnes, suite à la promotion par l'industrie d'un produit dont l'usage est nuisible à la santé de ses consommateurs.

- ➔ Plus de 30% des français sont fumeurs : 1 français sur 4 fume quotidiennement.
- ➔ Au niveau Européen, la France est mauvaise élève.
- ➔ Au niveau régional, le Grand Est est la 3ème région où l'on fume le plus.

## AUTOPSIE D'UN MEURTRIER



Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 50 cancérigènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus « efficace ».

☒ SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES CONNUES 16, rue Covisart - 75013 Paris - [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) 0810 111 101



**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89<sup>0,15€/min\*</sup>  
\* Depuis un poste fixe. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Plus d'informations sur :  
[www.astme.fr/prestations-et-services/projet-des-services/addictions/](http://www.astme.fr/prestations-et-services/projet-des-services/addictions/)




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Un renseignement ou une demande ?  
Contactez-nous ➔



Scannez-moi



**Siège**  
27 rue de Carling - 57150 - CREUTZWALD  
Tél. 03 87 29 67 40 E-mail [info@astme.fr](mailto:info@astme.fr)

# Quels effets ?

## Tabac

Les effets du tabac sont davantage liés à la durée d'exposition (*nombre d'année de tabagisme*) qu'au nombre de cigarettes fumées.

⇒ **Tabagisme passif : OUI**



## Vapoteuse

L'exposition à ces produits dépend de nombreux facteurs : type d'appareils (*1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> génération*), tension appareil, température, arômes, teneur en nicotine du e-liquide (*durée et volume des bouffées, ...*) et dépendance.

⇒ **Tabagisme passif : OUI**



## Grand pouvoir addictif

La consommation de substances psychoactives, source de risques pour la sécurité des salariés et des tiers, doit être évaluée et intégrée à la politique de prévention de l'entreprise (*document unique, règlement intérieur, ...*).



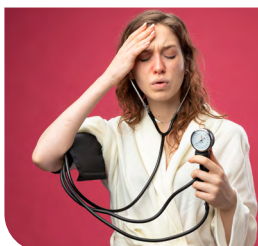
# Les maladies

## Pour le tabac

- ➔ **Maladies respiratoires** : bronchites chroniques.
- ➔ **Cancers** (*poumon, bronches, larynx, œsophage*).
- ➔ **Maladies cardio-vasculaires** (*infarctus, AVC*).
- ➔ **Peau terne et /ou sèche.**
- ➔ **Problèmes dentaires** (*jaunissement, déchaussement, mauvaise haleine*).
- ➔ **Diminution des capacités** sexuelles et de la fertilité.



⇒ Le monoxyde de carbone limite l'apport d'oxygène au cerveau et aux muscles entraînant des essoufflements et/ou un risque d'infarctus du myocarde, même en étant jeune.



⇒ La nicotine accélère le rythme cardiaque et la pression artérielle.



⇒ Fumer augmente donc encore plus le stress.

## Pour la vapoteuse

- ➔ **Maladies respiratoires** : augmentation de la toux et de la respiration sifflante, exacerbations de l'asthme.
- ➔ **Maladies cardiovasculaires** (*AVC, maladies artérielles coronariennes et maladies artérielles périphériques*).



➔ **Problèmes dentaires** : inflammation gingivale.

➔ **Défense immunitaire** : risque plus élevé d'infections.

➔ La maladie pulmonaire associée au vapotage (*MPAV*).



# "Sans fumée, c'est respirer"

Le **tabac fumé** classique (*cigarettes manufacturées et roulées, cigares*) reste de loin le mode de consommation le plus fréquent en France en 2023.



Le **tabac chauffé** voit sa consommation augmenter, suite à des stratégies marketing agressives et massives.

L'usage des **cigarettes électroniques** explose chez les jeunes à partir de 2022 dans un contexte de matraquage marketing ciblé massif des puffs.



La vente de **snus**, tabac oral suédois, est interdite en France ; sa consommation augmente en France suite à des achats sur internet, en particulier dans les milieux sportifs.

La promotion des **sachets de nicotine** cible les jeunes, leur vente augmente rapidement depuis 2022.



Depuis 2023, les **perles de nicotine** sont commercialisées en France, avec des arguments marketing proches de ceux des sachets de nicotine.