

CANNABIS et CONDUITE

Risque d'être responsable
d'un accident mortel X2

Alcool + Cannabis

=

Risque d'accident mortel X14

**DEPISTAGE**

Un test de dépistage peut être réalisé dans l'entreprise sur certain poste à risque ou dans le cadre d'aptitude à certains postes à la demande du médecin du travail.

**Questionnaire sur le CANNABIS**

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ? **Oui / Non**
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ? **Oui / Non**
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ? **Oui / Non**
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ? **Oui / Non**
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation sans y parvenir ? **Oui / Non**
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, accident, mauvais résultat à l'école, ...) ? **Oui / Non**

Score :

> 2 réponses positives doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation.

> 3 réponses positives ou plus devraient vous amener à demander de l'aide.



DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h. à 2h. Appel anonyme et gratuit **0 800 23 13 13**

Plus d'informations sur :

[www.astme.fr/prestations-et-services/
projet-des-services/addictions/](http://www.astme.fr/prestations-et-services/projet-des-services/addictions/)



Un renseignement
ou une demande ?

Contactez-nous ➔



Scannez-moi



Siège

27 rue de Carling - 57150 - CREUTZWALD

Tél. 03 87 29 67 40 E-mail info@astme.fr

**CANNABIS et
TRAVAIL**
Effets et dangers

Que contient le cannabis ?

⇒ Goudrons nocifs pour les poumons, en quantité plus importante que dans le tabac :

1 joint = 6 cigarettes de tabac

⇒ THC (*tétrahydrocannabinol*) qui agit sur le cerveau



Produit illégal

Consommer, planter, fabriquer, transporter, donner, vendre, importer, exporter de la drogue est interdit par la loi.

Élimination

- ⇒ Variable entre chaque individu.
- ⇒ Dépend du poids, du taux de graisse, des quantités consommées et de la fréquence de la consommation.



Détection

- ⇒ Dans la salive : de 1 heure à 12 heures.
- ⇒ Dans le sang : jusqu'à 2 heures après la dernière prise de cannabis.
- ⇒ Dans les urines : de 1 à 90 jours.
- ⇒ Dans les cheveux : de 7 à 90 jours.

Durée d'action

⇒ 1 à 2 heures, avec un maximum d'effets au bout de 20 minutes.



Effets a COURT TERME

- ⇒ Euphorie immédiate, sensation de bien-être, hallucinations, hypersensibilité, perturbation temporo-spatiale, coordination des mouvements altérée.
- ⇒ Accélération du rythme cardiaque.
- ⇒ Dilatation des pupilles.
- ⇒ Soif, nausée.
- ⇒ Retour à la normale avec diminution de la volonté, de la motivation et indifférence aux émotions.
- ⇒ Sommeil profond.



Effets a LONG TERME

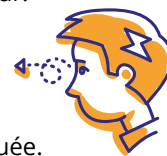
- ⇒ Résistance aux maladies communes diminuée (*rhume, bronchite...*).
- ⇒ Affaiblissement du système immunitaire.



- ⇒ Réduction des hormones mâles.
- ⇒ Capacité sexuelle réduite.
- ⇒ Destruction rapide des fibres pulmonaires et lésions du cerveau parfois irréversibles.
- ⇒ Apathie, somnolence et manque d'enthousiasme.

Troubles mentaux provoqués par le cannabis

- ⇒ Changement de personnalité et d'humeur.
- ⇒ Fausse lucidité de la pensée.
- ⇒ Destruction de la conscience.
- ⇒ Capacité à apprendre et à retenir diminuée.
- ⇒ Inaptitude à comprendre les choses clairement.
- ⇒ Risque de déclencher, révéler ou majorer des troubles psychiatriques : schizophrénie et paranoïa, anxiété, attaque de panique.



Conséquences au travail

- ⇒ **Modification des capacités :**
 - ⇒ Diminution de la vigilance, des réflexes et de la mémoire.
 - ⇒ Troubles de la perception (*vue, ouïe*).
 - ⇒ Somnolence.
- ⇒ **Consommation chronique :**
 - ⇒ Manque d'intérêt professionnel.
 - ⇒ Isolement social.
 - ⇒ Irrégularité dans le travail, retards.
 - ⇒ Insubordination.



CANNABIS et CANCER

Cancer des poumons plus précoce chez les consommateurs de cannabis.

La fumée de cannabis contenant **plus de substances cancérigènes que celle du tabac**, elle est donc toxique pour le système respiratoire et peut favoriser le cancer de la gorge.

