

Les conséquences

⇒ Sur la santé

Les conduites addictives engendrent de nombreux risques pour la santé à court et à long terme en fonction de la substance ou du comportement :



- ➔ **Psychologique** : anxiété, perte de motivation, dépression, burn-out, trouble du comportement, crise de panique, confusion, psychose...
- ➔ **Cognitif** : trouble de la mémoire et de la concentration, diminution de la vigilance et des réflexes, insomnie, isolement, trouble de l'élocution...
- ➔ **Pathologies chroniques** : diverses pathologies en fonction de la substance consommée pouvant aller jusqu'au cancer (HTA, BPOC, cancer pulmonaire, cancer digestif).

⇒ Sur le travail

- ➔ **Accident du travail** : la diminution de la concentration, de la vigilance ou des réflexes, un trouble du comportement... peut être à l'origine d'un accident de travail (10 à 20% des accidents du travail seraient dû à l'alcool)
- ➔ Diminution de la productivité et de l'efficacité
- ➔ Absentéisme, retards répétés
- ➔ Faute professionnelle
- ➔ Conflit entre collègues ou avec la hiérarchie
- ➔ Perte de l'emploi

⇒ Sur les relations sociales

Conflits familiaux, violences, difficultés financières et juridiques, perte de contrôle, isolement.



Plus d'informations sur :
[www.astme.fr/prestations-et-services/
 projet-des-services/addictions/](http://www.astme.fr/prestations-et-services/projet-des-services/addictions/)



Quelques numéros utiles

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h. à 2h. Appel anonyme et non surtaxé **0 980 980 930**

DROGUES-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h. à 2h. Appel anonyme et gratuit **0 800 23 13 13**

JOUEURS-INFO-SERVICE.FR

7j/7 de 8h. à 2h. Appel anonyme et non surtaxé **09 74 75 13 13**



tabac info service

le site + l'appli + le 39 89^{0,15€ /min*}

* Depuis un poste fixe. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Un renseignement
ou une demande ?
Contactez-nous ➔



Siège
27 rue de Carling - 57150 - CREUTZWALD
Tél. 03 87 29 67 40 **E-mail** info@astme.fr



Les ADDICTIONS

Qu'est-ce qu'une addiction ?

L'addiction est une affection cérébrale chronique, récidivante, caractérisée par la recherche et l'usage compulsifs d'une substance psychoactive ou d'une activité, malgré la connaissance de ses conséquences nocives.



Les différents types d'addictions

Les addictions aux Substances Psycho Actives (SPA) :

Tabac, alcool, cannabis, opiacé (*morphine, héroïne...*) cocaïne, amphétamine (*ecstasy...*) médicaments détournés de leur usage.

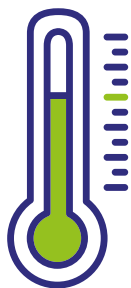


Les addictions comportementales :

jeux de hasard et d'argent (*paris sportifs, jeux de grattage...*), technologies (*jeux vidéo, téléphone portable...*), achats compulsifs, pratiques sportives...



Les modes de consommation



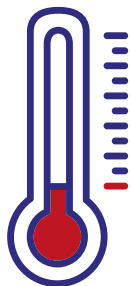
⇒ Usage simple

- ✓ Consommation maîtrisée
- ✓ Pas de dépendance



⇒ Mésusage

- ✗ Usage abusif avec risques sur la santé
- ✓ Pas de dépendance



⇒ Dépendance = addiction

- ✗ Perte de contrôle sur la consommation



Le risque d'accident existe quel que soit le mode de consommation !

Les addictions en chiffre



Alcool

= SPA licite la plus consommée en France (16 millions*).



Tabac

= seconde SPA la plus consommée en France (37 millions*).



Médicament

= 3^{ème} SPA la plus consommée en France (16 millions*).

Le cannabis est **la première substance illicite** la plus consommée en France et sur le lieu de travail (2,1 millions*).



21 millions* des Français pratiquent les jeux de hasard et d'argent (*l'addiction aux jeux est reconnue comme une maladie*).

3h30 : temps que passe chaque jour un Français sur son téléphone.



*Chiffre Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives de 2022 concernant la population âgée de 17 à 75 ans (51 millions) : personne ayant eu au moins un usage au cours de la vie.